

## CURRICULUM VITAE

### Información General:

**Nombre:** LIC. HELEN ELIZABETH MARTINEZ

**Edad:** 66 años

**Fecha de nacimiento:** 18 DE SEPTIEMBRE DE 1957

**Lugar de nacimiento:** MONTREAL, QUEBEC, CANADA

**Estado civil:** CASADA

**R.F.C.:** MAHE570918G9A

**Cédula profesional:** 11467200 Libro 1146 Foja 401 Número 1 Tipo C1

**Idiomas:** INGLÉS escrito y oral nativo y ESPAÑOL escrito y oral nativo (100%)

**Celular con Red Nacional:** +521(818)287-8366

**Página web:** [www.helenmtz.com](http://www.helenmtz.com)

### **Profesión:**

- PSICOTERAPEUTA INFANTIL Y DE ADOLESCENTES
- PSICOTERAPEUTA DE GRUPO
- MAESTRA Y SUPERVISORA EN LA ESPECIALIDAD DE PSICOTERAPIA INFANTIL Y DE ADOLESCENTES
- INSTRUCTORA CERTIFICADA DE KUNDALINI YOGA
- TERAPEUTA DE REIKI SEGUNDO NIVEL
- CREADORA DE "VITA YOGA BY HELEN"
- CONFERENCISTA
- FACILITADORA AVANZADA CERTIFICADA DE RESONANCE REPATTERNING
- CREADORA Y FACILITADORA DEL TALLER DE "SENSIBILIZACIÓN CORPORAL, UN VIAJE POR LAS CHAKRAS" Y EL TALLER "DE CORAZÓN A CORAZÓN".
- FACILITADORA CERTIFICADA E INSTRUCTORA DE SCALAR HEART CONNECTION.

**Lema:** "Contener, llevar con cuidado, sostener con equilibrio y cuidar de que tu Alma no se rompa.... Esta es mi misión."

### Experiencia profesional:

#### **Actividad:**

- Psicoterapeuta infantil y de adolescentes
- Diagnóstico de niños y adolescentes con problemas de aprendizaje y/o emocionales.
- Psicoterapia individual a niños y adolescentes con el enfoque psicoanalítico.
- Orientación a padres
- Traductora Simultánea para los Supervisores externos

**Lugar:** Instituto de Salud Mental de Monterrey.

Consulta privada

**Fecha:** 1979-1995

1982 a la fecha

**Actividad:**

- Supervisora y maestra en la especialidad de psicoterapia infantil y de adolescentes
- Supervisora de casos de diagnóstico y tratamiento, en el entrenamiento de pos-grado de psicoterapia individual y de grupo.
- Maestra de integración de psico-diagnóstico con pruebas psicológicas.
- Maestra de técnica de psicoterapia individual.

**Lugar:** Instituto de Salud Mental de Monterrey  
Unidad de Psiquiatría de la U.A.N.L.

**Fecha:** 1981-1995  
Septiembre 1983 - Julio 1984

**Actividad:**

- Instructora certificada de Kundalini Yoga

**Lugar:** Cortijo San Felipe  
Maries (escuela de baile)  
O. Spa  
Sport City  
Clases privadas

**Fecha:** 1997-1999  
2000-2004  
2003-2004  
2003-2004  
2000-2012

**Actividad:**

- Terapeuta de Reiki, segundo nivel

**Lugar:** Consulta privada

**Fecha:** 1992 a la fecha

**Actividad:**

- Instructora y creadora de "VITA YOGA BY HELEN"

**Lugar:** Maries (escuela de baile)  
Clases privadas

**Fecha:** 2004  
2004-2012  
Enero 2016 a la Fecha

**Actividad:**

- Conferencista

- Lugar:** Instituto de Salud Mental de Monterrey.  
Club Rotario, San Nicolás de los Garza.
- Fecha:** Octubre, 1980,  
Mayo, 1981
- Tema:** Entendiendo el origen del miedo: ansiedad y miedo en los niños
- Lugar:** Colegio Lawrence de Monterrey.
- Fecha:** 1987
- Tema:** entre maestro y alumno: conferencia dirigida al personal docente para el mejor manejo del alumnado
- Lugar:** Colegio Lawrence de Monterrey  
Instituto Americano de Monterrey.
- Fecha:** 1987  
1988
- Tema:** Educación sexual a muchachos de tercero de secundaria
- Lugar:** Deportivo San Agustín, A.C.
- Fecha:** 19 de julio de 1990
- Tema:** De nuevo en control: conferencia dirigida a padres de familia para el mejor manejo de sus hijos.
- Lugar:** Congreso nacional "EL HUMANISMO Y LA TECNOLOGÍA POR LA SALUD MENTAL FRENTE AL SIGLO XXI, Sociedad Mexicana de Neurología y Psiquiatría A.C. Monterrey, N.L. Ponente.
- Fecha:** 2 de febrero de 1991
- Tema:** Masturbación anal en un adolescente, consideraciones dinámicas
- Lugar:** VIII Congreso Psicoanalítico Regiomontano, Monterrey, N.L.
- Fecha:** 21 y 22 de febrero de 1992 Ponente
- Tema:** "Me vale y qué!" sexualidad femenina vista en una niña de 6 años
- Lugar:** Instituto Tecnológico Y De Estudios Superiores De Monterrey
- Fecha:** Octubre, 2001
- Tema:** Despierta el poder de tu mente (dirigida a esposas de los maestros)
- Lugar:** Comité De Damas Club Rotario Monterrey, A.C. (2002-2003)
- Fecha:** 28 de mayo del 2003.
- Tema:** Los beneficios saludables de los distintos tipos de yoga.
- Lugar:** American School Foundation Of Monterrey
- Fecha:** 2005, 2006
- Tema:** Participación en el "health fair", con dinámicas y kriyas de yoga para secundaria y preparatoria.
- Lugar:** Tecnológico De Monterrey, EGADE
- Fecha:** Marzo, 2006
- Tema:** Seminario de salud integral a través de dinámicas, respiraciones, y juego.

**Lugar:** American School Foundation Of Monterrey  
**Fecha:** 2007  
**Tema:** Conferencia a toda la secundaria y preparatoria, "como conservar tu centro, serenidad en medio de la turbulencia, aprende a estar en el ojo del huracán."

**Lugar:** Asociación De Fibromialgia, A.C.  
**Fecha:** 2008  
**Tema:** Kriyas específicas para asegurar la salud mental, emocional, física y del espíritu.

**Lugar:** Colegio Puerto Aventuras  
**Fecha:** 2012-2014  
**Tema:** Conferencias a padres de familia, a los adolescentes y al plantel docente:  
- Violencia familiar  
- Límites en la familia  
- Educación consciente del niño en edad pre-escolar  
- Cyber-bullying  
- Sexo consciente  
- Integración de grupo dirigido al personal docente, a través de Resonance Repatterning

**Lugar:** Deportivo Contry  
**Fecha:** 2015  
**Tema:** Conferencia a Parejas y Padres de Familia  
-Salud Sexual y Relaciones de Pareja Óptimas  
-"Me Rindo al Sueño" Conferencia Para Vivir en Lugar de Solo Existir

**Lugar:** Zoom a varios países  
**Fecha:** Abril6, 2020  
**Tema:** Conferencia-Taller "Pasando el Túnel" para el grupo Multi-medios sobre Bienestar en tiempos de encierro por COVID.

**Lugar:** Zinnia Club de Jardinería y Cultura en Monterrey, N.L.  
**Fecha:** Septiembre3, 2020  
**Tema:** Conferencia-Taller sobre la Ciencia de la Felicidad

**Lugar:** Zoom para las madres del San Roberto International School, Campus San Agustín, Monterrey, N.L.  
**Fecha:** Septiembre11, 2020  
**Tema:** Conferencia-taller de Bienestar con técnicas para enfrentar el estrés.

- Facilitadora Avanzada Certificada de Resonance Repatterning y Traductora Simultánea para Cloe Faith Wordsworth

**Lugar:** Consulta privada  
**Fecha:** 2007 a la fecha

- Taller de Sensibilización Corporal, un Viaje por las Chakras

**Lugar:** Varios  
**Fecha:** 2000 a la fecha

- Taller de corazón a corazón

**Lugar:** Varios  
**Fecha:** 2011 a la fecha

- Taller Para Sanar el Árbol Familiar

**Lugar:** Varios  
**Fecha:** 2011 a la fecha

## **ACTUALIZACIONES Y EDUCACIÓN CONTINUÁ**

- Instituto de Salud Mental de Monterrey, Primer Encuentro Internacional de Educación y Salud Mental, Monterrey., N.L. "PERSPECTIVAS ACTUALES EN PSICOANÁLISIS Y SALUD MENTAL", mayo 28, 29 1982
- Instituto de Salud Mental de Monterrey, Segundo Encuentro Internacional de Educación y Salud Mental, Monterrey, N.L. "CONTRIBUCIONES PSICOANALÍTICAS" 28,29 de noviembre, 1986
- Sociedad de Psiquiatría y Psicoterapia de Monterrey, A.C. XII Semana Psiquiátrica del Norte. "PSICOLOGÍA GRUPAL" 23, 24 de octubre de 1987
- Instituto de Salud Mental de Monterrey, Tercer Encuentro Internacional de Educación y Salud Mental, Monterrey, N.L. "TRASTORNOS DE LA IDENTIDAD SEXUAL, PERVERSIONES Y OTRAS CONTRIBUCIONES PSICOANALÍTICAS" Mayo, 1989
- Congreso Nacional de Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría, "EL HUMANISMO Y LA TECNOLOGÍA POR LA SALUD MENTAL FRENTE AL SIGLO XXI", 29 de enero al 2 de febrero, 1991.
- VIII Congreso Psicoanalítico Regiomontano, "FEMINIDAD", febrero 21 y 22, 1992
- Hospital Infantil de Monterrey, SIMPOSIO SOBRE PROBLEMAS DE NEURODESARROLLO, 13 de mayo de 1993
- X Congreso Psicoanalítico Regiomontano, "PSICOANÁLISIS DE LA FUNCIÓN PARENTAL", 18 y 19 de febrero de 1994
- Instituto de Salud Mental de Monterrey: Taller del sistema de revisión de John E. Exner Jr. de la prueba psico-diagnóstica de Rorschah, octubre 28, 1995 36 horas
- Universidad autónoma de Nuevo León. curso taller "TIPOS Y DINÁMICAS DE VIOLENCIA FAMILIAR" 16 de febrero, 1996 5 horas.
- K.R.I. International Teacher Training Certification, Level I "THE MASTER'S TOUCH" julio 16 a julio 30, 1997 Española, New Mexico
- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, IV Seminario de Programación Neurolingüística, 4,5,6 de octubre del 2001
- Wellness, seminario "ÁMATE Y SANA TU VIDA", 2 de febrero, 2003 16 horas
- Diplomado de liderazgo de mujeres ejecutivas y empresarias, Tecnológico de Monterrey, EGADE, ciclo 2005-2006
- Humanae, orientación familiar, curso de actualización "WISC IV ESPAÑOL", 28 de enero del 2006 4 horas

- Universidad Autónoma de Nuevo León., Curso-taller “ABUSO SEXUAL: ¿CULPABILIDAD O INOCENCIA?” octubre, 2006
- Manifiesta tu Poder con RR 23 de febrero, 2007
- RR fundamentos, 24,25, de Febrero , 2007
- RR Patrones Primordiales, 28-29 de Abril, 2007
- RR Patrones Inconscientes 23, 24, Mayo, 2007
- RR Patrones de los Chakiras 20-23 de Octubre, 2007
- RR Patrones de los Meridianos 10-12 de Noviembre, 2007
- RR Principio de las relaciones 25-27 de Abril, 2008RR Una Nueva Visión 29-31 de Agosto, 2008
- Instituto de Salud Mental de Monterrey, Seminario “EL QUEHACER DEL PSICOANÁLISIS INFLUENCIA EN LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA”, 10 y 11 de octubre, 2008 14 horas
- RR Energética de las Relaciones, 28-30 de Noviembre, 2008
- RR Sanando el Sistema Familiar, 6-8 de Febrero, 2009
- RR Principio de las Relaciones 28-30 de Agosto, 2009
- RR Profundización de Meridianos Nov-Dic. 2009
- RR Una Nueva Visión 20-22 de Agosto, 2010
- Segundo Encuentro Mundial Valores y Cultura de la Legalidad, 30 de septiembre, 1 y 2 de octubre, 2010
- RR Profundización de Meridianos, 27-29 de Mayo, 2011
- Tercer Encuentro Mundial de Valores, octubre 2011.
- Primer Congreso Internacional de Resonance Repatterning “EL UNIVERSO DEL NACIMIENTO Y SU TRASCENDENCIA”, febrero 2012. Querétaro, Qro.
- Cuarto Encuentro Mundial de Valores, octubre, 2012.
- RR Principio de las Relaciones, Agosto, 2013
- Quinto Encuentro Mundial de Valores, octubre, 2013.
- ZhiNeng QiGong: Curso de Profundización primer Nivel y Tres Centros se Fusionan 29-31 de Mayo, 2015
- RR Principio de las Relaciones, Enero, 2017
- RR Energética de las Relaciones Mayo 2017
- Curso Reducción del Estrés Basado en Mindfulness, 6 de Mayo, 2017, 27 horas
- RR Vivir en Sintonía con tu Corazón, Enero 2018
- Instituto de Salud Mental, Constancia por la Asistencia al Taller: “Integración del Exner-Rorschach y TAT”, Enero 26, 2018
- RR El Desarrollo Interior a través de los 12 Meridianos Junio 1-3 y 8-10, 2018
- RR Vivir en Sintonía con Tu Vida, Septiembre, 2018
- Secretaría de Educación del Edo. De Nuevo León, Constancia al Ciclo de Conferencias y Mesa Redonda: “El fin de la infancia y la adolescencia?” 9 de Noviembre, 2018
- RR Energética de las Relaciones, Mayo 2019
- Miembro del Comité de Honor y Justicia para Resonance Repatterning México Agosto, 2019 – Diciembre 2022.
- Coursera: “The Science of Well-being”, The Happiness Lab Marzo 2020 a Junio 2020.
- RR Vista-Visión Octubre 2021.
- “Scalar Heart Connection Certified Practitioner”. Marzo 2022.
- Instructora de Scalar Heart Connection. Abril 2023.
- “Certified Advanced Resonance Repatterning Practitioner” (CertAdvPrdip)-Premier. Abril 2023.

- Trauma to Transcendence: Breaking the hold of the Childhood Brain on your Adult self. Septiembre - Octubre 2023